

**EIN IDEALER BEGLEITER FÜR UNTERWEGS.
AUFFALLENDE SOCIAL-MEDIA-AKTIVITÄTEN GEPLANT.
NIMMT ALLTÄGLICHE FLOSKELN UNTER DIE LUPE.**



**AUTORIN STEHT FÜR
LESUNGEN ZUR VERFÜGUNG**



Brigitte Filli, geboren 1965, arbeitet als Coach, psychologische Beraterin, Hypnosetherapeutin, Dozentin und Kursleiterin.

In ihrer eigenen Praxis gelingt es ihr mit unterschiedlichen Methoden, die Potenziale ihrer Klientinnen und Klienten herauszukitzeln und zu entfalten. Perspektivenwechsel zu vollziehen und Lebensstolpersteine mit respektvollem Humor zu betrachten gehören mit zu ihren Stärken.

Ihre Leidenschaft für das Schreiben und Spielen mit Worten wurde in einer inspirierenden Weiterbildung, über einem leeren Blatt Papier brütend, unerwarteterweise wieder entfacht und lodert seither ungestüm und wohl unlöslich.

Dieses Buch ist verschiedenen Samen entsprungen. Zum einen begegne ich in meiner Praxis für Coaching und Beratung immer wieder Themen, zu denen ich den Klientinnen und Klienten Reflexionsfragen stelle, Übungen oder auch mal Theorien mit nach Hause gebe. So ist der Wunsch entstanden, diese griff- und abgabebereit in einem Buch gesammelt zu haben. Zum ändern gibt es Alltäglichkeiten, die bei genauer Betrachtung so viel liebevollen Witz in sich beherbergen, dass ich meine Protagonistin Berta solche Lebensblicke erzählen lasse.

Mit den entstandenen Texten möchte ich zum Denken, Reflektieren, Weiterentwickeln, Verwerfen und eben auch zum Schmunzeln anregen. Ich bin der Überzeugung, dass es das Leben verdient, aus verschiedenen Perspektiven betrachtet und mit Humor gewürzt zu werden.



Brigitte Filli

Henneseckel – Alltagsgegacker unter der Lupe



Erscheint Mitte September

Paperback – 21 x 13,5 cm, ca. 250 Seiten

ISBN: 978-3-03951-013-9
CHF 19.90, € 19.90 (DE), € 19.50 (AT)